

Wandern und mehr

„Nichts berührt uns so, wie das Unberührte“

(Zit: Nationalparkwerbung)

Hinweise:

Ausdauer, Können und Voraussetzungen für die Wanderungen bitten wir jede Teilnehmerin selbst einzuschätzen. In den Beschreibungen finden sich Informationen zur Beurteilung der Touren.

Wir gehen bei jedem Wetter, es sei denn, es stellt ein Sicherheitsrisiko dar.

Jede Wanderung bildet für sich eine abgeschlossene Einheit, und daher ist es keine Voraussetzung an allen Terminen teil zu nehmen.

Ausblick: Wenn dir das Gehen mit anderen in schöner Natur und motivierten Gesprächen gefällt, kannst du dich bis November entscheiden, mit uns den **Franziskusweg** in Italien zu gehen. Wir trainieren bis zum Frühling weiter!

Motto: ... „be inspired“ by nature® and *St. Francis*



Lass dich mitnehmen...

... in die Natur auf einsame Bergpfade

... durch Impulsreferate zum Austausch mit anderen

Anmeldung:

Fixe Anmeldung jeweils 10 Tage vor dem Termin.

Kontakte: Helga 067761422048 oder Iva 06804026887

Termine und Kurzbeschreibung

(zu Wanderung & Motto)

8./9. Juli 2017

Weg: Vom Gschnitztal auf einem **Abschnitt des Stubaier Höhenweges** über die Bremer und Nürnberger Hütte ins Stubaital. Übernachtung auf der Bremer Hütte. (Tour 23 im Alpenvereinsheft: „Wandern mit Öffentlichen Verkehrsmitteln“)

Motto: Mit leichtem Gepäck; auf den Berg und durch das Leben. Macht Kosum immer glücklich?

27. August 2017

Weg: Von der Oberissalm über die Franz Senn Hütte zum **Rinnensee**. Gipfeloption: Rinnenspitze (wer will). (<http://www.tourenwelt.at/bergtour/84-rinnenspitze.html>).

Motto: Solidarität. Almosen geben oder kann ich mehr tun? ... Gewohnheiten, gelebte Solidarität.

16./17. September 2017

Weg: **Durchquerung des nördlichen Geigenkammes** zwischen Ötztal und Pitztal mit Übernachtung auf der Erlanger Hütte. (Tour 26 im Alpenvereinsheft: „Wandern mit Öffentlichen Verkehrsmitteln“)

Motto: „Burn out- Gesellschaft?“: Körperliche Fitness ist „in“; halten seelische & mentale Stärke da mit?

7./8. Oktober 2017

Weg: Von Praxmar über den Köllenzeiger (hier Gipfeloption: Oberstkogel)- zum **Westfaltenhaus**. Tags darauf über das **Winnebachjoch** zum Winnebachsee **nach Gries/ Sulztal**. (<https://www.almenrausch.at/touren/suchergebnisse/tourdetails/tour/hoehenweg-praxmar-westfaltenhaus378.html>); <https://www.almenrausch.at/touren/suchergebnisse/tourdetails/tour/sellrainer-hufeisentour-6-etappen-tag-4961.html> und www.almenrausch.at/touren/suchergebnisse/tourdetails/tour/winnebachseehuetten-griessulztal-2362-m192.html)

Motto: Lebensinhalt: Karriere. Ist mir das genug?



11. November 2017

Weg: Eintages-Wanderung **vom stillen Kluppental** über das Naviser Kreuzjöchl **nach Navis**. (Tour 11 im Alpenvereinsheft: „Wandern mit Öffentlichen Verkehrsmitteln“)

Motto: Umwelt und Gesellschaft und meine individuelle Wohlfühl-Zone. Soziale Verantwortung –Rückzugsräume: Ein Balanceakt?